

Fall-A 2025

NUNS' ISLAND
J.K.A. SHOTOKAN
KARATE CLUB



CLUB DE KARATÉ
J.K.A. SHOTOKAN
DE L'ÎLE-DES-SOEURS

(Summer-B session will end on Sep 6th)
>>> Fall-A session: Sep 9th to Nov 15th <<<

(Extra or replacement classes) *

Tuesday	Thursday	Saturday
18:15-19:15	18:15-19:15	10:15-11:30
White/Yellow/Orange (Green & up) *	White/Yellow/Orange (Green & up) *	(Yellow) * & up
19:15-20:30	19:15-20:30	11:30-12:00
(Yellow) * & up	Green & up (Waza & Bunkai)	Brown & Black
20:30-21:00 Brown & Black		

Automne-A 2025

NUNS' ISLAND
J.K.A. SHOTOKAN
KARATE CLUB



CLUB DE KARATÉ
J.K.A. SHOTOKAN
DE L'ÎLE-DES-SOEURS

(La session d'été-B se déroulera le 6 septembre)

>>> Session d'automne : du 9 septembre au 15 novembre <<<

(Classes supplémentaires ou de remplacement) *

Mardi	Jeudi	Samedi
18:15-19:15	18:15-19:15	10:15-11:30
Blanc/Jaune/orange (Vert & plus) *	Blanc/Jaune/Orange (vert & plus) *	(Jaune) * & plus
19:20-20:30	19:20-20:30	11:30-12:00
(Jaune) * & plus	Vert & plus (Waza & Bunkai)	Brun & Noir