

**Fall/Autumn-B**  
**2023**

NUNS' ISLAND  
J.K.A. SHOTOKAN  
KARATE CLUB



CLUB DE KARATÉ  
J.K.A. SHOTOKAN  
DE L'ÎLE-DES-SŒURS

**Schedule for: November-21 to December-23 & January-9 to 27**

<b>Tuesday</b>	<b>Thursday</b>	<b>Saturday</b>
18:30-19:20	18:30-19:20	10:30-11:30
<b>White/Yellow/Orange</b> (Green) *	<b>White/Yellow/Orange</b> (Green)*	<b>Orange* to black</b> (Yellow & Orange) *
19:30-20:30	19:30-20:30	11:30-12:00
<b>Green to Black</b> (Yellow & Orange) *	<b>Green to Black</b> (Waza & Bunkai)	<b>Brown &amp; Black</b>
20:30-21:00	<i>(Extra class) *</i>	
<b>Brown &amp; Black</b>		

**Schedule for December-26 to January-6**

<b>Tuesday</b>	<b>Thursday</b>	<b>Saturday</b>
18:30-19:30	18:30-19:30	10:30-11:30
<b>All levels</b>	<b>All levels</b>	<b>Yellow to black</b>
19:30-20:00		11:30-12:00
<b>Brown &amp; Black</b>		<b>Brown &amp; Black</b>

**Horaire pour : du 21 novembre au 23 décembre & du 9 au 27 janvier**

<b>Mardi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Samedi</b>
18:30-19:20	18:30-19:20	10:30-11:30
<b>Blanc/jaune/orange</b> (vert) *	<b>Blanc/jaune/orange</b> (vert) *	<b>Orange* à noir</b> (Jaune & Orange) *
19:30-20:30	19:30-20:30	11:30-12:00
<b>vert à noir</b> (Jaune & Orange) *	<b>Vert à noir</b> (Waza & Bunkai)	<b>Brun et Noir</b>
20:30-21:00	<i>(Cours supplémentaire) *</i>	
<b>Brun et Noir</b>		

**Calendrier du 26 décembre au 6 janvier**

<b>Mardi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Samedi</b>
18:30-19:30	18:30-19:30	10:30-11:30
Tous les niveaux	Tous les niveaux	Du jaune au noir
19:30-20:00		11:30-12:00
<b>Brun et noir</b>		<b>Brun et noir</b>