Fall-B 2026

NUNS' ISLAND J.K.A. SHOTOKAN KARATE CLUB — CLUB DE KARATÉ J.K.A. SHOTOKAN DE L'ÎLE-DES-SOEURS

Fall-A session will end on November 21st

>>> Fall-B session: November 24th to January 30th (10 weeks) <<<

Tuesday	Thursday	Saturday
18:15-19:15	18:15-19:15	10:15-11:30
Beginners White/Yellow/Orange	**Beginners White/Yellow/Orange**	**Yellow & up**
19:15-20:30	19:15-20:30	11:30-12:00
Yellow & up	**Green & up** (Waza & Bunkai)	**Brown & Black**
20:30-21:00		
Brown & Black		

Automne-B 2026

NUNS' ISLAND J.K.A. SHOTOKAN KARATE CLUB — CLUB DE KARATÉ J.K.A. SHOTOKAN DE L'ÎLE-DES-SOEURS

La session d'automne A se terminera le 21 novembre

>>> Session d'automne B : du 24 novembre au 30 janvier (10 semaines) <<<

Mardi	Jeudi	Samedi
18:15-19:15	18:15-19:15	10:15-11:30
Débutant Blanc/Jaune/orange	**Débutants Blanc/Jaune/Orange**	**Jaune & plus**
19:15-20:30	19:15-20:30	11:30-12:00
Jaune & plus	**Vert & plus** (Waza & Bunkai)	**Brun & Noir**
20:30-21:00		
Brun & Noir		