



Séminaire de printemps JKA de l'Île-des-Sœurs-2026 **Du 7 au 10 mai**



Instructeur invité – Kobayashi Kunio sensei **7ème Dan JKA-Siège Social, Tokyo, Japon**

Nous aimerions vous inviter au séminaire annuel de printemps JKA de l'Île des Sœurs. Cette année, nous avons un instructeur invité spécial du siège de la JKA à Tokyo, au Japon. Le séminaire se concentrera sur les standards JKA en Kihon, Kata et Kumite tout en mettant l'accent sur l'amélioration du caractère, des manières, de la discipline et de l'esprit sportif.

Des qualifications C et D ainsi que des examens Dan jusqu'à Godan inclus auront lieu.

Championnats canadiens entraînement

Il y aura deux classes d'entraînement spéciales, l'une pour le Kata et l'autre pour le Jiyu Kumite, en préparation pour le Championnat national canadien. (Ces cours sont ouverts à toutes les ceintures brunes et noires, même si elles ne participent pas à la compétition)

Jeudi 7 mai	18:00-19:00 <u>Blanc/Jaune à bleues.</u> 19:15-20:15 <u>Brunes et Dan.</u> 20:30-21:30 Dan.
Vendredi 8 mai	18:00-19:00 <u>Blanc/Jaune à bleues.</u> 19:15-20:15 <u>Brunes et Dan.</u> 20:30-21:30 Dan.
Samedi 9 mai	09:00-10:00 <u>Brunes et Dan:</u> Entraînement pour les nationaux canadiens (Kata) (Ouvert à toutes les ceintures brunes et Dan) 10:15-11:15 Dan: <u>Séminaire sur le jugement</u> 11:30-12:30 <u>Blanc/Jaune à bleues.</u> 14:30-15:30 <u>Brunes et Dan:</u> Entraînement pour les nationaux canadiens (Kumite) (Ouvert à toutes les ceintures brunes et Dan) 15:45-16:45 <u>Blanc/Jaune à bleues.</u>
Dimanche 10 mai	09:00-10:30 <u>Brunes et Dan:</u> préparation à l'examen (Ouvert à toutes les brunes & Dan, même si vous ne participez pas à l'examen) 11:00 Examen écrit de qualification 12:30 Qualification examen pratique et Dan

**Frais d'inscription au séminaire
(CND)**

Dan		Par 1er mai	Après le 1er mai
Séminaire complet	8 classes	\$190	\$210
Demi-séminaire	4 classes	\$ 130	\$150
Par classe		\$ 40	\$ 50

Ceintures brunes		Par 1er mai	Après le 1er mai
Séminaire complet	5 classes	\$150	\$170
	3 classes	\$110	\$130
	2 classes	\$ 70	\$ 90
Par classe		\$ 40	\$ 50

Ceintures de couleur		Par 1er mai	Après le 1er mai
Séminaire complet	4 classes	\$130	\$150
Demi-séminaire	2 classes	\$ 70	\$ 90
Par classe		\$ 40	\$ 50

Modes de paiement (pour le séminaire uniquement)

Par transfert électronique (Au plus tard le 1er mai) : Envoyer à nunsisland@canadajka.ca. Veuillez utiliser karate (sans accent) comme mot de passe et inclure votre nom complet ainsi que le nom de votre dojo dans le courriel.

Au dojo (après le 1er mai): Montant exact (\$) seulement, (Aucun chèque ne sera accepté)

**Frais de l'examen Dan et des qualifications
(USD)**

Dan		Qualification		
Shodan	\$250 usd	Niveau	D	C
Nidan	\$280 usd	Instructeur	\$120 usd	\$ 120 usd
Sandan	\$300 usd	Juge	\$120 usd	\$ 120 usd
Yondan	\$350 usd	Examineur	\$160 usd	\$ 220 usd
Godan	\$525 usd			
<u>Exigences importantes pour l'examen</u> Membre JKA en cours de validité Passeport JKA Date limite pour soumettre les formulaires Dan et de qualification : <u>1er mai 2026</u> Date limite de paiement : <u>7 mai 2026</u> <u>Payable en USD en personne uniquement</u>				

Formulaire d'inscription

Prénom: Nom de famille: Dojo:

Classement: Âge: 12 ans et moins ☐ 13 à 17 ☐ Au-dessus de 18 ☐

Courriel:

Téléphone :

Paiements: Veuillez cocher une case

Dan: Séminaire complet (8 cours) ☐
Demi-séminaire ☐
Par classe ☐

Brunes: Séminaire complet (5 cours) ☐
3 classes ☐
2 classes ☐
Par classe ☐

Couleur: Séminaire complet (4 cours) ☐
Demi-séminaire ☐
Par classe ☐

Montant du paiement : Par virement électronique ☐ Espèces ☐

Décharge de responsabilité

Je comprends que ma participation au séminaire de l'Île-des-Sœurs-JKA et à toute compétition se fait à mes propres risques. J'accepte de ne pas tenir l' Association de Karaté du Japon, ses instructeurs, ses membres ou son personnel responsables de toute perte, blessure ou tout accident résultant de ma participation.

Date:

Veuillez écrire le nom du participant en caractères majuscules:

Signature du participant:

Signature du parent/tuteur (s'il a moins de 18 ans) :

Dates limites et critères d'inscription, Dan et Qualification

- Date limite d'inscription et d'envoi du formulaire Dan : 1^{er} mai 2026.
- Date limite pour le paiement des Dan et des qualifications, y compris vos formulaires: 7 mai 2026.
- Les candidats à l'examen doivent suivre au moins la moitié du séminaire
- Permission de votre Sensei.
- Il faut être membre de la JKA et avoir un passeport en cours de validité.

Instructeur de niveau D: Vous devez avoir obtenu votre Nidan depuis au moins 3 mois; âges minimum 20 ans.

Juge de niveau D: Vous devez avoir obtenu votre Nidan depuis au moins 3 mois et avoir votre certification en tant qu'instructeur de niveau D ; âges minimum 20 ans.

Examineur de niveau D: Vous devez avoir obtenu votre Sandan depuis au moins 3 mois et avoir votre certification en tant qu'instructeur de niveau D ainsi qu'en tant que juge niveau D : âges minimum 25 ans.

Instructeur de niveau C: Minimum 3 mois d'attente après avoir reçu votre Sandan et avoir été certifié en tant qu'instructeur de niveau D.

Juge de niveau C: Minimum 3 mois d'attente après avoir reçu votre Sandan et avoir été certifié en tant que Juge niveau D.

Examineur de niveau C: Minimum 3 mois d'attente après avoir reçu votre Yondan et minimum 1 an d'attente après avoir été certifié examinateur niveau D, instructeur niveau C et juge niveau C.

“IL EST STRICTEMENT INTERDIT DE FILMER ET DE PRENDRE DES PHOTOS”

“Seules les personnes inscrites au séminaire seront admises au dojo”

Lieu du séminaire
Île des Sœurs-Dojo (Club de tennis)
300-Chemin du golf, Montréal, Qc, H3E-1A8

(Stationnement gratuit; veuillez vous organiser en fonction de la circulation)

Accueillie par
Île des Sœurs-JKA

Shahrokh Hoghooghi
514-909-9089
nunsisland@canadajka.ca
canadajka.ca