

Fall 2022

NUNS' ISLAND
J.K.A. SHOTOKAN
KARATE CLUB



CLUB DE KARATÉ
J.K.A. SHOTOKAN
DE L'ÎLE-DES-SŒURS

September 13th to November 19th

Tuesday-Tennis Dojo	Thursday-Elgar Dojo (School gym)	Saturday-Tennis Dojo
18:30-19:20 Beginners* New students & White/Yellow/Orange	18:30-19:20 Beginners* New students & White/Yellow/Orange	10:30-11:30 Intermediate*/Advanced* All levels (Except new students)
19:30-20:30 Intermediate*/Advanced* All levels (Except new students)	19:30-20:30 Intermediate*/Advanced* All levels (Except new students)	11:30-12:00 Advanced* Brown & Black
20:30-21:00 Advanced* Brown & Black	<i>*Class focus</i> Address: Tennis Dojo: 300 chemin du golf Elgar Dojo: 260 Elgar	

Automne 2022

NUNS' ISLAND
J.K.A. SHOTOKAN
KARATE CLUB



CLUB DE KARATÉ
J.K.A. SHOTOKAN
DE L'ÎLE-DES-SŒURS

Du 13 septembre au 19 novembre

Mardi - Tennis Dojo	Jeudi - Elgar Dojo (School gym)	Samedi - Tennis Dojo
18:30-19:20 Débutants* Nouveaux étudiants & Blanc/Jaune/Orange	18:30-19:20 Débutants* Nouveaux étudiants & Blanc/Jaune/Orange	10:30-11:30 Intermédiaire*/Avancé* Tous les niveaux (sauf nouveaux étudiants)
19:30-20:30 Intermédiaire*/Avancé* Tous les niveaux (sauf nouveaux étudiants)	19:30-20:30 Intermédiaire*/Avancé* Tous les niveaux (sauf nouveaux étudiants)	11:30-12:00 Avancé* Brune et noir
20:30-21:00 Avancé* Brune et noir	<i>*Focus sur la classe</i> Adresse: Tennis Dojo: 300 chemin du golf Elgar Dojo: 260 Elgar	